

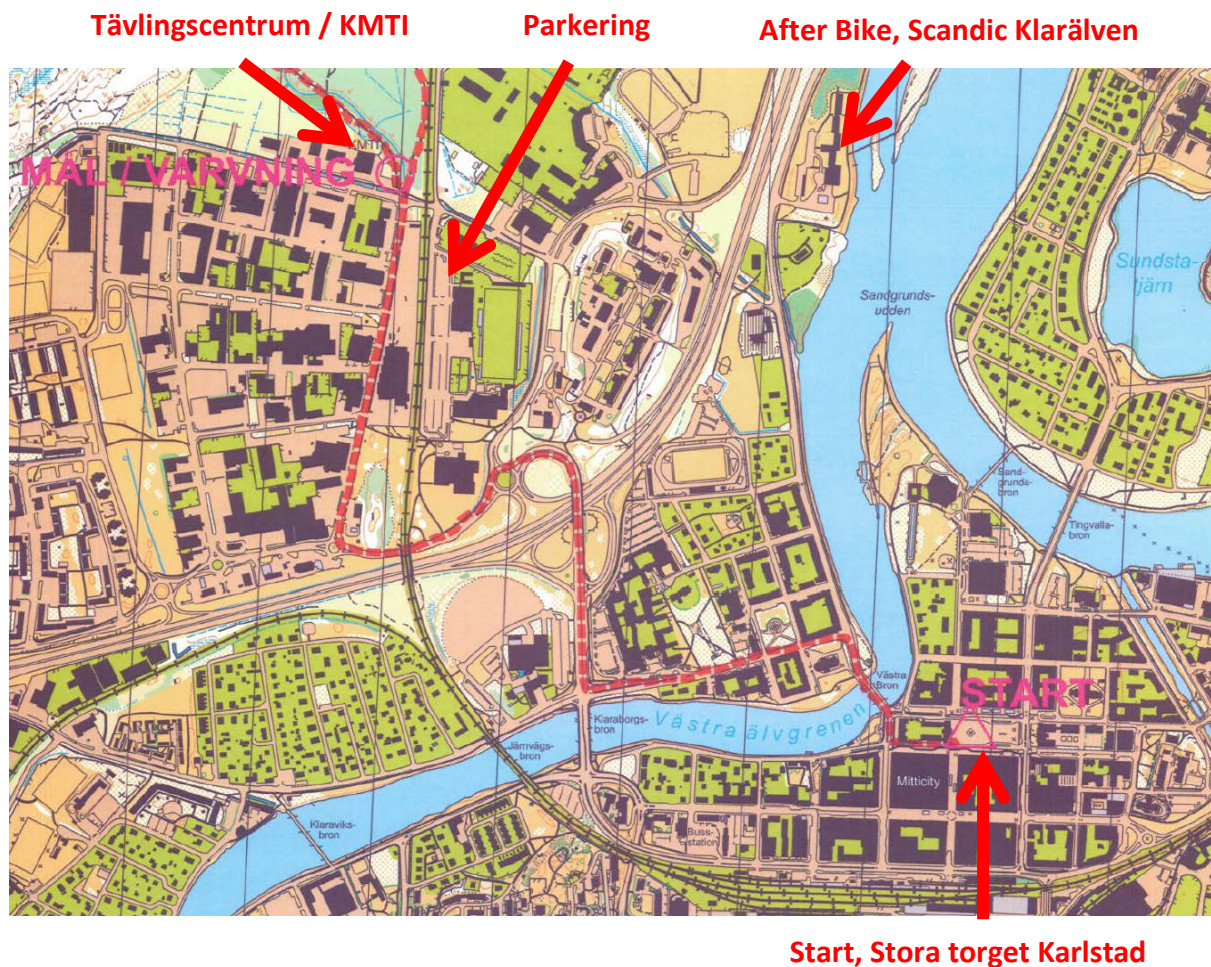
PM – Solstaloppet XC – 27 juni 2015

Välkommen till Karlstad och Solstaloppet XC.
Värmlands bästa MTB långlopp för motionärer och elit.

Loppet är seedningsgrundande till CykelVasan !

Starten sker kl. 13.00 på Stora torget i Karlstad. Gemensam kortege till KMTI och banan går sedan inom I2:s gamla övningsfält. Varvning och målgång vid KMTI.

Översiktskarta



Anmälan

Ordinarie anmälan sker fram till den 24 juni via www.solstaloppet.se då även din betalning skall vara registrerad.

Startlista

Publiceras på hemsidan.

Efteranmälan

Efteranmälan sker tävlingsdagen vid tävlingscentrum (KMTI, <http://goo.gl/maps/Dy7xz>) mot kontant betalning eller via Swish.

Kom gärna i god tid, efteranmälan är öppen tävlingsdagen mellan kl 09.00-12.00 och sker mot en avgift om, 500 kr (60 km) och 450 kr (30 km).

I och med att du anmäler dig godkänner du att ditt namn publiceras på hemsidan.

Klasser

Dam / Herr – 30 km, Dam / Herr – 60 km

Saknar du klubb ?

OBS – Ej nödvändigt för vår tävling.

Om du vill bli medlem i en förening som är ansluten till Svenska Cykelförbundet föreslår vi medlemskap i Skoghalls cykelklubb eller OK Tyr Cykel.

Parkering

Parkering skall företrädesvis ske vid Tingvalla isstadion, ca 150 m syd-ost om KMTI, på östra sidan om järnvägen.

OBS!! Parkera ej på Willys parkeringen då det är endast tillåtet att stå där i max två timmar. Risk för parkeringsböter.

Tävlingscentrum

Tävlingscentrum är vid KMTI, Säterivägen 6. Här sker förutom varvning (60 km) och målgång även uthämtning av nummerlappar från kl 09.00 tävlingsdagen.

Cykel tvätt: Cykeltvätt finns i direkt anslutning till målet.

Tidsprogram tävlingsdagen – 27 juni

- 09.00 - 12.00** Efteranmälan och nummerlappsutdelning
12.15-12.30 Dags att på cykel bege sig till starten vid torget.
Cykelturen tar c:a 10-15 minuter.
- 12.50** Senast ankomst till starten och indelning i fällor.
13.00 Start av Solstaloppet XC
- c:a 14.07** Första varvning 60 km.
c:a 14.11 Första målgång 30 km.
c:a 14.45 Prisutdelning till de 3 första i 30 km
c:a 15.10 Första målgång 60 km.
c:a 16.00 Prisutdelning till de 3 första i 60 km
17.00 After Bike öppnar på Scandic Klarälven
c:a 18.30 Utlotning av priser



Start

Vid starten på Stora torget kommer det att finnas start-fällor för att alla skall få en så fin cykeltur som möjligt. Indelningen sker i fällorna enligt nedan och god spotsmanna sed;

- Jag placerade mig på plats 1 - 50 vid 2014 års Solstaloppet XC. Åktid < 2.25 på 60 km
- Jag cyklar 60 km på c:a 2.30 – 3.0 timmar
- Jag cyklar 60 km på > 3 timmar

OBS ! Mycket begränsat med toaletter vid starten

Banan

Banan inleds med en lugn prolog efter master-bil på gator. Det är c:a 2,8 km från Stora torget till KMTI och I2-skogen. Det är **INTE** tillåtet att åka före masterbilen. När fältet kommer ut på Ramgatan, c:a 350 m från KMTI kommer farten öka och det är dags att positionera sig. Strax innan KMTI är det fri fart och loppet har startat.

OBS ! Vid själva ingången till I2-skogen vid KMTI är det trångt och smalt.

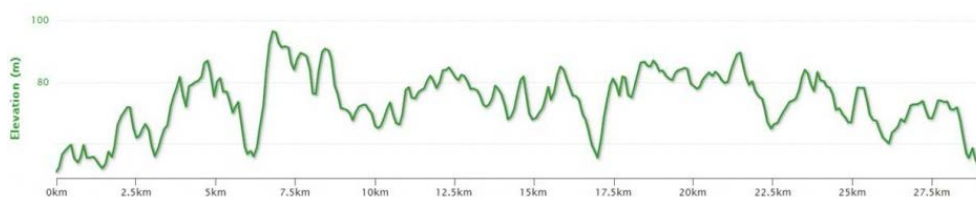
Banan:

60 Km – Två varv på en 30 km lång slinga.

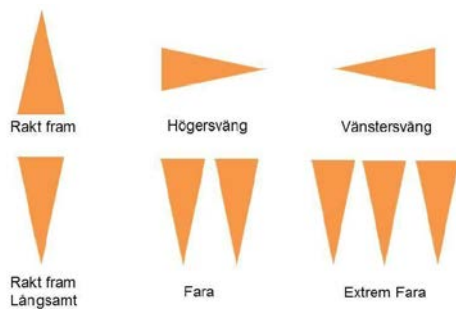
30 Km – Ett varv på en 30 km lång slinga

Banan är mycket fin och snabbcyklad. C:a 85-90 % av banan går på grusväg eller större stig / motionsspår. De delar av banan som är mer tekniska går på företrädesvis berghällar eller fina mindre stigar. Stigarna är ej steniga men det förekommer en del rötter. Vid regn kan det vara mycket halt på dessa mer tekniska partier.

Banprofil;



Banan är markerad med orangea pilar och snitslar (SRAM-snitslar) samt vissa skyltar.
Exempel på pilmarkeringar nedan.

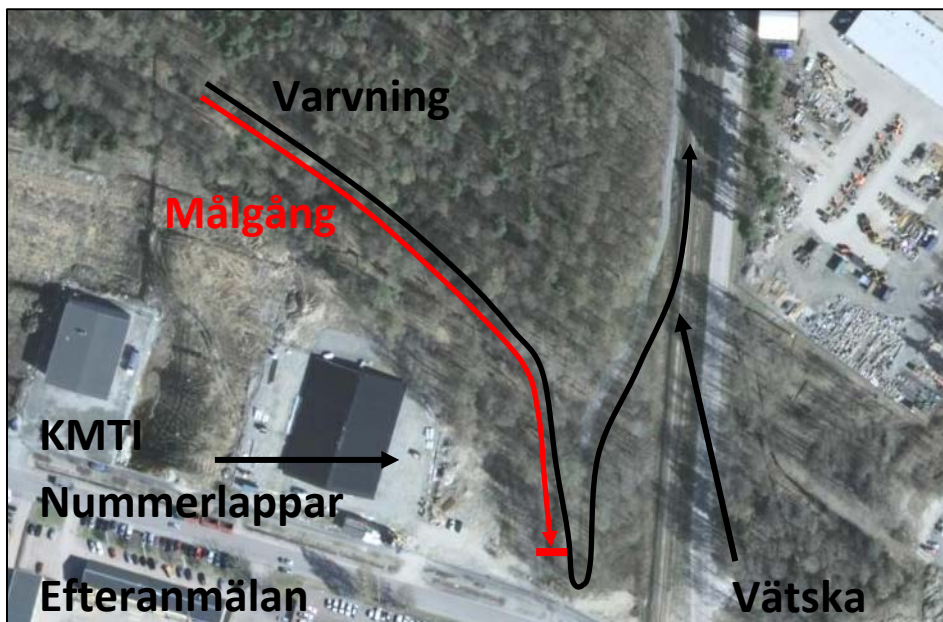


OBS ! Banan går genom ett av Karlstads populäraste strövområden, Ni som åkare SKA visa hänsyn till andra som vistas i skogen !!

Vätska kommer finns vid varvningen och egen langning får ske utmed hela banan utom 500 m innan och efter målet. Bankarta finns på hemsidan.

Varvning och målgång:

Varvning och målgång sker enligt bilden nedan: Vid varvning håll till vänster, vid målgång håll till höger.



Tidtagning: Vi tillämpar chip-tidtagning. **Chip ska monteras på framgaffel.** Buntband fås vid sekretariatet. Borttappat chip eller ej återlämnat chip debiteras med 800 kr.

Backpris: För att delta i backpriset uppför Bryngfjordsbacken behöver man STRAVA applikationen på sin "smart phone". Installera, registrera i ditt namn och starta applikationen innan tävlingen så deltar du i backpristävlingen. Det finns en dam- och herrklass. För de som kör 60 km får man två försök att sätta en bra tid uppför Bryngfjordsbacken. Alla har chans att vinna backpriset oavsett klass.

OBS ! Din tid i Stava-appen måste vara uppladdad senast kl. 18.30 på lördag.

Bryta: Om du tvingas bryta skall du utan dröjsmål meddela detta till målet.

Priser: Hederspriser delas ut efter målgång.

Utlottning av priser sker på startnumret och kommer ske under After Bike på Scandic Klarälven.

Sjukvård: Sjukvård finns vid målet, vid akut olycka kontakta SOS alarm. Deltagare har skyldighet att assistera en skadad medtävlare.

Dusch: Dusch sker inne på KMTI.

KMTI kommer hålla öppet fram till kl. 17.30 på lördag.

Regler: Vi tillämpar SCF MTB-Motionsloppsregler samt gällande trafikregler. Deltagande sker på egen risk.

Nedskräpning: Förpackningar för gel, energibar, slangar mm får **EJ** slängas i naturen längs med banan ! Deltagare som ertappas med nedskräpning kommer att diskvalificeras.

Vi kommer vara hårda på denna regel i år eftersom det slängts alldeles för mycket skräp vid tidigare tävlingar.

Logi: Boka boende på Scandic Klarälven, kanonerbjudande!

Kolla vår hemsida för närmare information.

After bike: På Scandic Klarälven. Passa på att efter-njuta ordentligt tillsammans med dina medtävlare över en bit mat och öl.

Scandic öppnar från 17.00. Buffe och dryck till mycket förmånliga priser. Bildspel och utlottning av priser från bl.a. Thule från c:a 18.30. Även back-priset delas ut under After Bike



Frågor: Kontakta info@solstaloppet.se eller tävlingsledingen via

Mathias Carling 0702-710811, Tomas Nordlander 0703-283410, Clarens Olsson 070-6941576, Fredrik Nylén 070-6633451

Varmt välkommen till Solstaloppet XC!

www.solstaloppet.se