



Solstloppet XC MTB – Tävlings-PM

Lördagen den 2:e juli startar **Solstloppet XC MTB, 13.00** vid Stora torget i Karlstad! På kvällen blir det "after bike" på Tempel Bar på Kungsgatan vid stora torget.

För fjärde gången på MTB hälsar vi alla nya och gamla deltagare varmt välkomna till SOLSTALOPPET XC MTB i terräng med närhet till Karlstad centrum och de fördelar det medger.

När: Lördagen den 2:e juli klockan 13.00 startar tävlingen på Stora torget i Karlstad. Målgång och tävlingsbana som tidigare år, se nedan.

Klass: Dam /Herr – 30km, Dam /Herr 60 Km

Anmälan: Anmälan via nätet är öppen till och med onsdag 29/6 eller på plats från 10.00 vid KMTI

Saknar du klubb: OBS – EJ NÖDVÄNDIGT FÖR VÅR TÄVLING! Om du vill bli medlem i en förening ansluten till Svenska cykelförbundet föreslår vi medlemskap i Skoghalls Cykelklubb eller OK Tyr.

Startavgift:

60 km:

F.o.m 29: juni – invänta efteranmälan på plats 500 sek/person

30 km:

F.o.m 29:e juni – invänta efteranmälan på plats 450 sek/person

När betalning är genomförd är anmälan registrerad!

Efteranmälan: Mottages vid KMTI på tävlingsdagen från kl 10.00 till senast 1 timma före start mot kontant betalning, 500 sek/person för 60 km och 450 sek/person för 30km-klassen

Startlista: Publiceras innan tävlingen på denna sida.

Nummerlappar till cykeln: Hämtas innan tävlingen ut på tävlingsdagen vid KMTI från kl 09.00 (ingen uthämtning innan tävlingsdagen).

Omklädning: Omklädning och dusch finns att tillgå till KMTI där sekretariat, varvning och målgång sker.

Tidtagning: Chiptidtagning, borttappat chip debiteras med 750 sek. Chipet skall sätta runt **VÄNSTER** fotled.

Backpriset: Till snabbaste dam och herr delar vi ut ett "back-pris" till den som oavsett klass är snabbast upp för Bryngfjordsbacken. För att delta i tävlingen måste "ditt spår" från tävlingen vara uppladdat på Strava senast 17.00. [Mer info om STRAVA här.](#)

Följ och dela loppet på nätet: Via appen RaceONE kan i år alla deltagare som vill låta vänner och bekanta följa framfarten under loppet. Instruktioner för hur du ska göra finns på vår hemsida: <http://solstaloppet.se/?p=516>

Toalett: Vid KMTI där registrering, varvning och målet är. Vid starten på torget finns inga toaletter annat än offentliga så planera din uppladdning.

Dusch: KMTI

Regler: SCF regler gäller. Deltagande sker på egen risk.

Parkering: I anslutning till KMTI, även stora parkeringen syd öst om KMTI, östra sidan järnvägen (Tingvalla isstadion). Parkering på den stora parkeringen på väster sida om järnvägen är tidsbegränsad så håll er bil på den östra sidan.

Start: Gemensam start vid stora torget, Karlstad. Cykla till från målet vid KMTI till starten senast 12.15 för att vara vid starten i god tid.

Vid starten kommer det finnas 3 fållor

- Snabb < 1.20 på 30 km MTB
- Medel < 1.45 på 30 km MTB
- Njutare > 1.45 på 30 km MTB

Ingen tävlingstoilet vid starten förutom vid KMTI så planera uppladdningen! Inledningsvis eskorteras fältet av motorcykel och följebil och släpps iväg när cyklisterna når I2 skogen. Cykelkarta för bästa väg från KMTI till starten kommer att finnas att få vid KMTI (sekretariatet) på lördag när sekretariatet öppnar. Tidsåtgång att cykla från KMTI till start är ca 10 minuter. Se till att vara på plats vid starten i god tid!

Mål: KMTI, norra delen av Wåxnäs industriområde.

Banmarkering: Banan är i huvudsak markerad med så kallade enduropilar, orangea trekantter som pekar ut riktningen på banan. Dessutom finns rosa pilar spayade på marken på vissa partier och rödsvita snitslar med texten SRAM hänger längs med banan.

Prisutdelning: Samtliga åkare får hederspris vid målgång. Priser till de tre främsta i herr- och dam-klass i 60 km och 30 km.

Vätskepåfyllning: Solsta cykel bjuder deltagarna på vätskepåfyllningen efter varvning vid KMTI (för den långa klassen). OBS: Vi har anammat ett mer miljövänligt sätt för detta. Tävlingsledningen använder sina egna drickaflaskor och fyller dessa. Vi vill minska vår miljöpåverkan och har bestämt att inte erbjuda engångsmuggar.

Skräpzon: Absolut ingenting får slängas längs med banan, allra minst era cyklar (☺). Om ni mot förmodan har så mycket skräp i era fickor att ni inte orkar ha med dom ända till målet kommer det finnas en så kallad skräpzon i anslutning till där man eventuellt fyller på sina vätskedepåer, alldeles efter varvningen vid KMTI.

Seedningsgrundande: Långa banan för CykelVasan.

After bike: Årets after bike kommer genomföras i mer fria former utan att tävlingsledningen håller ett program. Kom ändå gärna med och njut av mat och Dryck på Tempel bar från 19-tiden, vi kommer vara där!

Vad får vi då?

- Högklassig mediabevakning
- Omväxlande och härlig bana
- Oslagbar start
- After-bike-häng med likasinnade

Kontaktpersoner: Tveka inte att kontakta tävlingsledningen Erik Pütsep, 072-5863311, Clarens Olsson 070-6941576, Tomas Nordlander 070-3283410, Mathias Carling 070-2710811, Fredrik Nylén 070-6633451 mail: info@solstaloppet.se.

Banan och banprofil



Banan vid bryngfjordstoppen ur annan vinkel

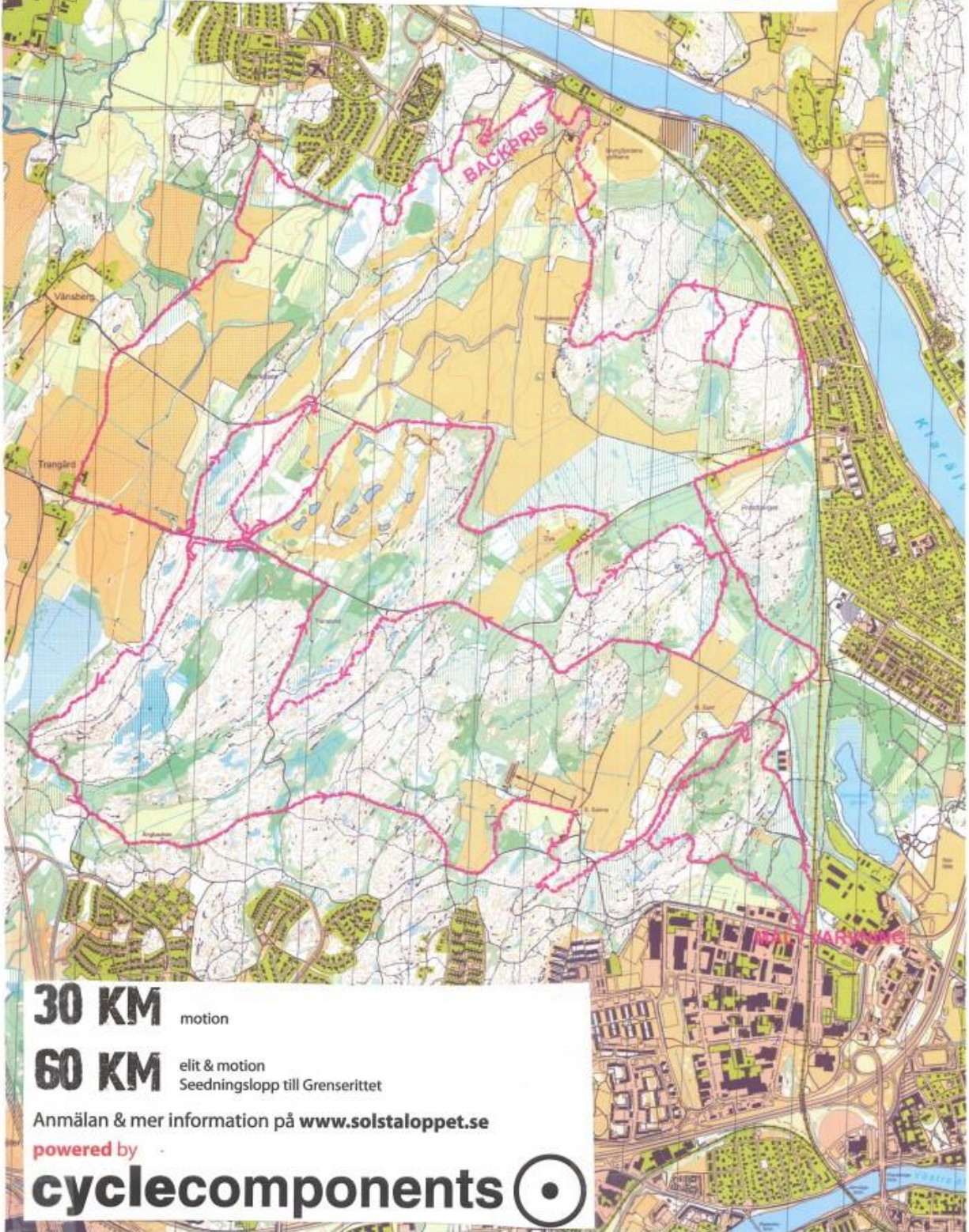


Banprofil



SOLSTALOPPET

powered by
cyclecomponents  **XC**



30 KM motion

60 KM elit & motion
Seedningslopp till Grenserittet

Anmälan & mer information på www.solstaloppet.se

powered by
cyclecomponents 

Bankarta från KMTI till starten på stora torget

